

Preguntas frecuentes

¿Qué causa los problemas de comportamiento sexual?

¿Han abusado sexualmente de todos los niños con estos problemas?

Hay muchos factores que influyen en el comportamiento sexual de un niño y el abuso sexual no es la única causa. Se ha demostrado que la exposición a la actividad sexual de adultos y/o a materiales sexualmente explícitos como internet o pornografía, el abuso físico y el abandono emocional y el hecho de presenciar violencia doméstica contribuyen a problemas de comportamiento sexual.

¿Los problemas de comportamiento sexual continúan hasta la edad adulta?

La intervención con niños con problemas de comportamiento sexual puede ser muy eficaz. Cuando se identifica el comportamiento en la infancia y se produce la intervención, la mayoría de los comportamientos problemáticos no continúan hasta la edad adulta.

¿Cómo saber cuándo preocuparse?

Para comprender el comportamiento sexual, es importante observar el contexto o las circunstancias en que ocurren los comportamientos sexuales. Piense en la contextura, la edad, las etapas de desarrollo, la relación entre los niños y cualquier historia previa de participación en comportamientos sexuales para determinar la gravedad de los comportamientos.

¿Por qué los niños manifiestan comportamientos sexuales?

Los niños manifiestan comportamientos sexuales por varias razones. El comportamiento sexual normal es otra forma en que los niños exploran y aprenden sobre su cuerpo. Algunos niños usan comportamientos sexuales para calmarse, reducir la ansiedad o, posiblemente, como una forma de comprender o volver a representar el abuso sexual anterior.

Promover el desarrollo sexual saludable

- Usar nombres correctos para todas las partes del cuerpo.
- Apoyar la capacidad del niño para hablar sobre las partes del cuerpo sin vergüenza.
- Apoyar la capacidad del niño para hacer preguntas sobre el sexo.
- Establecer una privacidad personal apropiada para su edad.
- Explicar al niño que su cuerpo le pertenece y que puede decir "no" a un contacto dudoso y hablar sobre cualquier problema.

Recursos adicionales

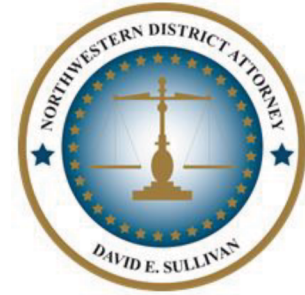
Recursos y libros de Toni Cavanagh Johnson, experto en comportamiento sexual infantil
www.tcavjohn.com

KidsHealth es una organización en la que padres, niños y adolescentes pueden aprender sobre el desarrollo sexual y otros temas relacionados con la salud.
www.kidshealth.org

En la Academia Americana de Pediatría puede aprender más sobre el desarrollo sexual infantil.
www.aap.org

Contáctenos

Northwestern District Attorney's
Unidad de Abuso Infantil
1 Gleason Plaza
Northampton, MA 01060
(413) 584-6138



CHILDREN'S ADVOCACY CENTER
of Hampshire County



Children's Advocacy Center
of Franklin County and North Quabbin, Inc.

Comprender el comportamiento sexual infantil

Sobre el comportamiento sexual infantil

¿Qué es "comportamiento sexual infantil"?

El comportamiento sexual infantil incluye una serie de comportamientos tales como: tocarse los genitales, mostrar partes privadas del cuerpo a otros, tocar partes privadas de otras personas, tocarse entre niños y hablar sobre actos sexuales.

La curiosidad y la exploración sobre la sexualidad son una parte normal del desarrollo de cada niño.

¿El reto? Saber cuándo los comportamientos sexuales de un niño son motivo de preocupación.

Comportamientos naturales y saludables *

- Tocarse los genitales y masturbarse es común en todas las edades. A medida que crecen, los niños aprenden a resguardar más su privacidad.
- Comportamientos que se refieren a la búsqueda de información, como "jugar a la casita" o "jugar al doctor". Al observar, los niños exploran el cuerpo de los demás.
- Los niños involucrados en comportamientos sexuales normales y saludables son de edad, contextura y desarrollo similares, y la participación es voluntaria.
- El interés del niño en el comportamiento sexual se condice con su curiosidad sobre otras cosas.

Tenga en cuenta: establecer límites en algunos comportamientos sexuales saludables es una parte normal de la crianza de los hijos.

Comportamientos sexuales problemáticos *

- Los niños involucrados en el juego sexual no tienen una relación o amistad continua.
- La edad, la contextura o el desarrollo de los niños involucrados es significativamente diferente.
- Los comportamientos sexuales del niño no se condicen con otras áreas de su vida. El niño prefiere participar en comportamientos sexuales en lugar de otras actividades apropiadas para su edad. El comportamiento puede volverse más frecuente, repetitivo o compulsivo.
- Los comportamientos sexuales continúan a pesar de los mensajes claros y constantes de los adultos para que se detengan.
- Los comportamientos sexuales de los niños causan quejas de otros niños o de adultos.
- Los comportamientos sexuales de los niños demuestran un conocimiento del comportamiento sexual adulto que excede su edad y desarrollo.
- El niño usa artimañas o fuerza para involucrar a otros en comportamientos sexuales.
- El comportamiento sexual del niño se dirige hacia los adultos.

* adaptado de T.C. Johnson, *Understanding Children's Sexual Behavior* (2007)

Cómo responder al comportamiento sexual problemático de un niño

- Mantenga la calma. Investigue cómo su hijo aprendió el comportamiento.
- Piense por qué su hijo podría estar manifestando este comportamiento.
- No avergüence a su hijo. Hable acerca de qué comportamientos sexuales son aceptables o inaceptables.
- No etiquete a un niño o adolescente como "pervertido" o "delincuente sexual".
- Interrumpa el comportamiento y redirija a su hijo a actividades más apropiadas.
- ¡Supervíselo! Si no está seguro de si su hijo está manifestando comportamientos sexuales o si los comportamientos son preocupantes, siempre supervise a su hijo mientras está con otros niños.

Si le preocupa, busque ayuda profesional. Para obtener una derivación, comuníquese con su pediatra, clínica de salud mental o Children's Advocacy Center local.

Children's Advocacy Center
para Hampshire County
593 Elm Street
Northampton, MA 01060
(413) 570-5989
<https://cachampshire.org>

Children's Advocacy Center
para Franklin County y el área de North Quabbin
56 Wisdom Way
Greenfield, MA 01301
(413) 475-3401
www.cacfranklinnq.org